



Утверждено:  
Директор МДОБУ  
«Детский сад №7»  
Т.Н. Горюхо  
от 23 августа 2018

Учебный план  
Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения  
города Бузулука «Детский сад №7»  
2018-2019

Принят  
Ев. Доса с согласия директ  
Протокол № 4  
от 23 августа 2018

### **Пояснительная записка**

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад №7», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05. 2013 No 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 273-ФЗ ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад №7» разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

#### **Методическое обеспечение воспитательно- образовательного процесса дополнено рядом парциальных программ.**

##### **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».**

1. Программа и методические рекомендации «Трудовое воспитание в детском саду», Комарова Т.С, Куцакова Л.В., Павлова Л.Ю, Мозаика –Синтез, Москва 2005.
2. «Безопасность». Н.Н.Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стеркина. Санкт-Петербург, Детство-Пресс 2002г.

##### **Образовательная область «Речевое развитие»**

«Неизведанное рядом». О.В.Дыбина, Н.П.Рахманова, В.В.Щетинина. Москва. Творческий центр «Сфера» 2002г.

##### **Образовательная область «Речевое развитие»**

«Приобщение детей к художественной литературе» В.В.Гербова. Москва, Мозаика-Синтез 2008г.

##### **Образовательная область «Художественно-эстетическое образование»**

«Ладушки» программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста. И.М.Каплунова, И.А.Новоскольцева. Санкт-Петербург, Невская нота 2010г.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Длительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий :

- во II младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на ОД.

ОД по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается ООД по физическому развитию детей на открытом воздухе.

С детьми второго и третьего года жизни ОД по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам в групповом помещении.

Образовательная деятельность с детьми раннего и старшего возраста осуществляется во второй половине дня. Продолжительность образовательной деятельности в раннем возрасте – 8-10 минут, в старшем возрасте – 25-30 минут. В середине образовательной деятельности статистического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность, требующая высокой познавательной активности и умственного напряжения проводится в первую половину дня, в дни наибольшей работоспособности детей (вторник, среда).

Продолжительность образовательной деятельности зависит от возраста и психофизиологических особенностей детей.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдения минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которая определена в части формируемой участниками образовательных отношений учебной программы и предельна допустимой нагрузки.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена Программой «Родной свой край люби и знай». Программа разработана самостоятельно, учитывая образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

**Проектирование воспитательно – образовательного процесса в соответствии с контингентом воспитанников, их индивидуальными и возрастными особенностями.**

**План занятий на неделю (обязательной и вариативной части)**

Направлени я развития	Виды образовательной деятельности	Наименование возрастных групп				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
		количество занятий в неделю/минут в неделю				
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
<b>Всего</b>					<b>2/50</b>	<b>2/60</b>
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Самообслуживание, самостоятельность трудовое воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			1 раз через неделю/ 25 мин	1 раз через неделю/ 30 мин
Формирование основ безопасности		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений парциальная программа «Оренбургский край родной»		-			1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>Познавательное развитие</b>						
<b>Всего</b>		<b>1/10</b>	<b>2/30</b>	<b>2/40</b>	<b>2/50</b>	<b>3/90</b>
Познавательно-исследовательская деятельность					1 раз через неделю/ 30 мин	1 раз через неделю/ 30 мин

Ознакомление с миром природы	-	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	25 мин		
Экспериментальная деятельность	1 раз через неделю/10 мин		1 раз через неделю/20 мин			
Приобщение к социокультурным ценностям.	осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Формирование элементарных математических представлений.	1 раз через неделю/10 мин	1 раз в неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/25 мин	2 раза в неделю/30 мин	
<b>Речевое развитие</b>						
<b>Всего</b>	<b>2/20</b>	<b>1/15</b>	<b>1/20</b>	<b>2/50</b>	<b>2/60</b>	
Развитие речи	1 раз в неделю/10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз в неделю/25 мин	1 раз в неделю/30 мин	
Приобщение к художественной литературе	1 раз в неделю/10 мин			1 раз в неделю/25 мин	1 раз в неделю/30 мин	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
<b>Всего</b>	<b>4/40</b>	<b>4/60</b>	<b>4/80</b>	<b>5/125</b>	<b>5/150</b>	
Приобщение к искусству.	осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/10 мин	1 раз в неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	2 раза в неделю/50 мин	2 раза в неделю/60 мин
	Лепка	1 раз в неделю/10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/25 мин	1 раз через неделю/30 мин
	Аппликация	-				
Конструктивно-модельная деятельность	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					

Музыка		2 раз в неделю/ 20 мин	2 раз в неделю/30 мин	2 раза в неделю/40 мин	2 раза в неделю/50 мин	2 раза в неделю/60 мин
<b>Физическое развитие</b>						
<b>Всего</b>		<b>3/30</b>	<b>3/45</b>	<b>3/60</b>	<b>3/75</b>	<b>3/90</b>
Физическая культура	Занятия по физической культуре в помещении	3 раз в неделю/ 30 мин	3 раз в неделю/ 45мин	3 раз в неделю/ 60 мин	2 раз в неделю/ 50 мин	2 раз в неделю/ 60 мин
	Занятия по физической культуре на воздухе				1 раз в неделю/ 25мин	1 раз в неделю/ 30 мин
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
<b>Всего образовательной нагрузки Количество занятий/минут</b>		<b>10/ 1 час 40 минут</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>14/350</b>	<b>15/450</b>

**Примечание:**

В режиме дня указана общая длительность занятий , включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

		<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая и подготовительная к школе группа</b>
Понедельник	I	<b>Развитие речи</b> 9.20-10.00 по подгруппам	1. Экспериментальная деятельность / <b>Ознакомление с миром природы</b> 9.30-9.45 2. <b>Физическая культура</b> 9.55-10.10	1. <b>Физическая культура</b> 9.20-9.40 2. <b>Лепка/аппликация</b> 9.50-10.10	<b>Формирование основ безопасности/ самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание</b> старшая 9.15-9.40 подготовительная 9.15-9.45 <b>Физическая культура на открытом воздухе</b> старшая 10.25-10.50 подготовительная 10.25-10.55
	II	<b>Физическая культура</b> 1 п. 16.05-16.15 2 п. 16.20-16.30			<b>Рисование</b> старшая 15.30-15.55 подготовительная 15.30-16.00
Вторник	I	<b>Экспериментальная деятельность / ФЭМП</b> 9.20-10.00 по подгруппам	1. <b>Музыка</b> 9.20-9.35 2. <b>ФЭМП</b> 9.45-10.00	1. <b>Экспериментальная деятельность/Ознакомление с миром природы</b> 9.20-9.40 2. <b>Музыка</b> 9.45-10.05	1. <b>ФЭМП</b> старшая 9.15-9.40 подготовительная 9.15-9.45 2. <b>Музыка</b> старшая 10.10-10.35 подготовительная 10.10-10.40
	II	<b>Физическая культура</b> 1 п. 16.00-16.10 2 п. 16.20-16.30			<b>Развитие речи</b> старшая 15.30-15.55 подготовительная 15.30-16.00
Среда	I	<b>Рисование</b> 9.20-10.00 по подгруппам	1. <b>Музыка</b> 9.20-9.35 2. <b>Развитие речи /Приобщение к художественной литературе</b> 9.45-10.00	1. <b>ФЭМП</b> 9.15-9.35 2. <b>Музыка</b> 9.40-10.00	1. <b>ФЭМП</b> старшая 9.15-9.40 подготовительная 9.15-9.45 2. <b>Физическая культура</b> старшая 10.05-10.30 подготовительная 10.05-10.35
	II	<b>Приобщение к художественной литературе</b> 16.05-16.15			<b>Реализация парциальной программы «Родной свой край любви и знай»</b> старшая 15.30-15.55 подготовительная 15.30-16.00
Четверг	I	<b>Музыка</b> 9.45-9.55	1. <b>Рисование</b> 9.30-9.45 2. <b>Физическая культура</b> 9.55-10.10	1. <b>Физическая культура</b> 9.20-9.40 2. <b>Развитие речи / Приобщение к художественной литературе</b> 9.50-10.10	1. <b>Познавательно-исследовательская деятельность/ Ознакомление с миром</b> старшая 9.15-9.40 подготовительная 9.15-9.45 2. <b>Лепка/аппликация</b> старшая 9.55-10.20 подготовительная 9.55-10.25
	II	<b>Физическая культура</b> 1 п. 16.05-16.15 2 п. 16.20-16.30			<b>Музыка</b> старшая 15.30-15.55 подготовительная 15.30-16.00
Пятница	I	<b>Лепка</b> 9.20-10.00 по подгруппам	1. <b>Лепка/аппликация</b> 9.30-9.45 2. <b>Физическая культура</b> 9.55-10.10	1. <b>Физическая культура</b> 9.20 -9.40 2. <b>Рисование</b> 9.50 -10.10	1. <b>Рисование</b> старшая 9.15-9.40 подготовительная 9.15-9.45 2. <b>Приобщение к художественной литературе</b> старшая 9.55-10.20 подготовительная 9.55-10.25
	II	<b>Музыка</b> 16.05-16.15			<b>Физическая культура</b> старшая 15.30-15.55 подготовительная 15.30-16.00

**Режим дня жизнедеятельности детей в МДОБУ «Детский сад №7»**  
**Режим дня на холодный период времени**

<i>Холодный период времени</i>					
	<i>Возрастные группы</i>				
	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
<i>Прием и осмотр детей. Совместная деятельность.</i>	7.30 - 8.25	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.05	7.30 - 8.05
<i>Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)</i>	8.25-8.30	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.15	8.05- 8.15
<i>Утренняя гимнастика.</i>	8.30 - 8.35	8.20 - 8.25	8.25 - 8.35	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
<i>Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)</i>	8.35 - 8.45	8.25 - 8.35	8.35- 8.40	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
<i>Завтрак.</i>	8. 45 – 9.15	8.35 – 9.05	8.40 – 9.15	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
<i>Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятиям)</i>	9.15-9.20	9.05-9.20	9.15-9.20	9.15-9.20	9.10-9.15
<i>Занятия</i>	9.20 – 10.00 по	9.20 – 9.35	9.20 – 9.40	9.20 – 9.45	9.15 – 9.45
	подгруппам	9.45 – 10.00	9.50 – 10.10	9.55 -10.20	9.55 – 10.25
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	10.00 – 10.30	10.00 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 11.00	10.25 – 11.00
<i>Прогулка</i>	10.30-11.30	10.20-11.40	10.20-12.20	11.00-12.30	11.15-12.35
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.20– 12.30	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45
<i>Обед.</i>	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45- 13.05

<i>Подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии.</i>	12.30 –15.30	12.30 – 15.20	13.00– 15.20	13.00– 15.00	13.05– 15.05
<i>Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Профилактические и Закаливающие процедуры.</i>	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.00 – 15.10	15.05 – 15.20
<i>Полдник.</i>	15.40 – 16.00	15.30 - 15.40	15.30 – 15.40	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
<i>Занятия</i>	16.00 - 16.25 по подгруппам			15.20 -15.45	15.30 – 16.00
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	16.25- 16.30	15.20 – 15.50	15.40 – 16.00	15.45 – 16.25	16.00 -16.30
<i>Прогулка.</i>	16.30– 17.30	15.50 –17.30	16.00 – 17.40	16.25 – 17.45	16.30– 17.50
<i>Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена).</i>	17.30 – 17.45	17.30– 17.45	17.40-17.50	17.45-17.55	17.50 -18.00
<i>Ужин.</i>	17.45 –18. 15	17.45– 18.10	17.50- 18.10	17.55- 18.10	18.00- 18.15
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры)</i>	18.1 5 – 19.30	18.10- 19.30	18.10 – 19.30	18.10 – 19.30	18.15 – 19.30

<i>Теплый период времени</i>					
	<i>Возрастные группы</i>				
	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
<i>Прием и осмотр детей. Совместная деятельность</i>	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
<i>Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40

<i>Утренняя гимнастика на спортивной площадке.</i>	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена). Завтрак.</i>	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
<i>Занятия. Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>	10.00- 11.30	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.15	10.00-12.30
<i>Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей. (игры)</i>	11.30- 11.50	12.00-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30-12.40
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	11.50-12.15	12.15-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45	12.40-13.00
<i>Подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии, сказкотерапии.</i>	12.15– 15.30	12.40 – 15.30	12.40–15.30	12.45 –15.30	13.00 – 15.30
<i>Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.</i>	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
<i>Полдник.</i>	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена).</i>	16.10 – 16.20	16.05 –16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
<i>Прогулка</i>	16.20-17.30	16.15-17.35	16.15-17.40	16.15-17.45	16.15-17.50
<i>Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена).</i>	17.30 – 17.45	17.35 – 17.50	17.40-17.50	17.45-17.55	17.50 -18.00
<i>Ужин.</i>	17.45 –18. 15	17.50 – 18.20	17.50- 18.05	17.55- 18.10	18.00- 18.15
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена).</i>	18.15 – 19.30	18.20 – 19.30	18.05 – 19.30	18.10 – 19.30	18.15 – 19.30

**Двигательный режим по МДОБУ «Детский сад №7»**

№	Формы работы	Время проведения	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Занятия по физической культуре	Три раза в неделю	15 м × 3 =45мин	20 м × 3 =60мин	25 м × 3 =75мин	30 м × 3 =90мин
2.	Утренняя гимнастика	Утром, ежедневно	5 м × 5 =25мин	8 м × 5 =40мин	10 м × 5 =50мин	12 м × 5 =60мин
3.	ООД по музыкальному развитию	Два раза в неделю	15 м × 2 =30мин	20 м × 2 =40мин	25 м × 2 =50мин	30 м × 2 =60мин
4.	Физкультурные минутки	Ежедневно во время ООД	2 м × 5 =50мин	2 м × 5 =10мин	3 м × 5 =15мин	4 м × 5 =20мин
5.	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно, утром и вечером	10 м × 10 =100мин	10 м × 10 =100мин	12 м × 10 =120мин	15 м × 10 =150мин
6.	Физические упражнения на прогулке и индив. работа	Ежедневно, утром и вечером	10 м × 10 =100мин	12 м × 10 =120мин	15 м × 10 =150мин	15 м × 10 =150мин
7.	Физические упражнения после сна, массаж	Ежедневно	5 м × 5 =25мин	5 м × 5 =25мин	6 м × 5 =30мин	6 м × 5 =30мин
8.	Спортивные игры	Элементы игр на прогулке (первая и вторая половина дня)		8 м × 5 =40мин	10 м × 5 =50мин	12 м × 5 =60мин
9.	Дыхательная гимнастика	Два раза в день (утром и вечером)		3 м × 10 =30мин	5 м × 10 =50мин	5 м × 10 =50мин
10.	Спортивный досуг	Один раз в месяц		20 м × 0,25 =5м	25 м × 0,25 =6	30 м × 0,25 =8
11.	Спортивные праздники	Один раз в квартал			40 м × 0,1 =4	45 м × 0,1 =5
12.	Пешие прогулки	Два раза в месяц		20 мин × 0,5 =10	30 мин × 0,5 =15	30 мин × 0,5 =15
Итого			5 ч 58 мин	7 ч 59 мин	10 ч 35мин	11 ч 38мин